

Доклад председателя рабочей группы по противодействию наркомании и алкоголизму при Общественной палате Республики Татарстан, председателя Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» Владислава Аркадьевича Юферова

Уважаемые участники форума!

Дорогие коллеги, соратники, друзья!

В начале приведу слова Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, произнесенные им на ежегодной пресс-конференции в конце 2016 года:

«...Нужно и дальше продолжать напряжённую, многоплановую работу с алкоголизацией населения. Это и воспитательная [работа], это и работа средств массовой информации, о чём я вас очень прошу – поддержать нас в этой работе.

Это чрезвычайно важное направление нашей работы, от этого зависит и демография в значительной степени в нашей стране. В общем, это одно из ключевых направлений нашей с вами совместной работы».

Алкоголизм и наркомания косят всех: и министров и дворников, и богатых и бедных, и рабочих и аграриев, и ученых и студентов.

Число больных наркоманией в Татарстане по официальным данным – 18 тысяч человек, алкоголизмом – более 28 тысяч.

По военным меркам: это почти две дивизии наркоманов и почти три дивизии алкоголиков! Это очень печальные и страшные факты нашей статистики!

Реально эти цифры намного выше, поскольку ни один наркоман или алкоголик добровольно не встанет на учет, этого никогда не будет. Никакие поголовные тестирования реальное положение дел не отразят, кто хочет – всегда сумеет избежать или исказить результаты проверки.

Хочу отметить, что в целом картина на этом направлении в последние годы улучшается, но опасность проблемы сохраняется, особо - **на фоне появления новых видов синтетических наркотиков.**

Сегодня надо твердо признать, что наркомания и алкоголизм – это наша беда. Именно поэтому эта проблема признана прямой **реальной угрозой** стране согласно «**Стратегии национальной безопасности**», утвержденной Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным 31 декабря 2015 года.

Теперь проанализируем цифры по наркомании. Я уже назвал, что официально число больных наркоманией, в Татарстане составляет 18 тысяч. Республиканский наркодиспансер имеет число мест для лечения (с филиалами по республике) – около 500. Вдумаемся в цифры: при 18 тысячах официально зарегистрированных наркоманов - менее пятисот человек могут принять организации здравоохранения. Наши врачи работают прекрасно, они молодцы, и система наркологической службы в Татарстане считается одной из лучших в России.

Но один Минздрав эту проблему не решит.

Значит, должны подключаться и НКО, и только общими усилиями можно противостоять этому злу. Естественно, выполняя все действующие законные требования и сотрудничая с официальными органами власти, здравоохранения и наркоконтроля.

Методик и направлений много, поскольку все зависимости **имеют био-психо-социо-духовную основу**. Работать нужно всем: властям – законодательно, запретительно; людям в погонах – отсекают и останавливают нарушителей закона; врачам, наркологам, психологам – лечить; родителям и учителям – воспитывать и учить.

Важнейшая составляющая – духовная! Поэтому одно из главнейших направлений – **возрождение духовности и нравственности**: в семье, в обществе. Духовно зрелый человек не пойдет колотиться или заливать свои проблемы «горькой», когда ему трудно, или наоборот – весело. Он всегда, при любых жизненных обстоятельствах будет, в первую очередь, сохранять **духовное трезвение**, свойственное нормальному здоровому человеческому социуму. **Это своего рода духовно-нравственный иммунитет против пагубных страстей.**

Работа по противодействию наркомании и алкоголизму сейчас проводится в Татарстанской митрополии и в Духовном управлении мусульман, именно поэтому плечом к плечу идут вместе православные и мусульмане на пути борьбы с пьянством и наркоманией.

Важнейшее направление - профилактика. Заслон пагубным страстям должен ставиться в семье, в детском садике, в школе, в учебном заведении, в трудовом коллективе. **Надо приучать с детских лет думать, мыслить и жить трезво, самим наставникам твердо усвоить трезвый и здоровый образ жизни.**

Президент Российской Федерации Владимир Путин в одном из посланий Федеральному Собранию говорит о том, что граждане должны повсеместно заботиться о здоровье:

«Мы вместе обязаны преодолеть безответственное отношение общества к вопросам здорового образа жизни. Наряду с развитием здравоохранения больше внимания следует уделять сбережению здоровья. Только курение, наркомания, алкоголизм преждевременно уносят сотни тысяч жизней наших граждан ежегодно. Важнейшее направление развития физической культуры и спорта. Особенно среди молодежи. Нужны новые формы работы, широкий выбор не только спортивных, но и оздоровительных мер для детей младшего возраста, именно в этом возрасте закладываются привычки и интересы, и нужно их сформировать».

Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов также считает важным пропаганду здорового образа жизни, вот его слова в одном из выступлений:

«Формирование культуры здорового образа жизни с детского возраста, в основе которой лежит индивидуальная ответственность за здоровье, должно стать приоритетом в нашей работе. Необходимо сделать так, чтобы каждый человек стал активным участником сохранения собственного здоровья. Курс на долголетие должен пронизывать все программы в сфере физической культуры и спорта, экологии, социальной защиты, а также качества медицинского обеспечения».

К трезвости и трезвению нас призывают все духовные лидеры страны, Святейший Патриарх Кирилл и митрополит Казанский и Татарстанский Феофан постоянно говорят об усилении работы в этом направлении.

В обращении нашей рабочей группы по противодействию наркомании и алкоголизму при Общественной палате Республики Татарстан, опубликованном на сайте Общественной палаты, сказано: **«Каждый из нас: представитель законодательной власти и чиновник, инженер и рабочий, ученый и студент, врач, педагог, журналист, писатель, бизнесмен — все могут внести свою посильную лепту в утверждение здорового образа жизни личным примером, организацией и поддержкой различных мероприятий, новыми проектами, идеями, практическими советами и предложениями. Мы призываем всех утверждать трезвый и здоровый образ жизни в личной жизни, в жизни каждой семьи и всего Отечества!».**

На сайте Общественной палаты РТ в нашем разделе мы постоянно публикуем ряд информационных и методических материалов,

рассказывающих о трезвенной работе основных трезвенных организаций в Татарстане и по стране.

До революции во всех губерниях России действовали **Попечительства о народной трезвости**. И сейчас, создав рабочую группу при Общественной палате Татарстана, мы возрождаем исторический трезвенный опыт Татарстана. В нем участвовали правящие губернаторы нашего региона, архиереи, градоначальники, представители медицины, священнослужители, купцы, инженеры, рабочие, крестьяне - все слои населения.

В настоящее время в Татарстане по благословлению митрополита Казанского и Татарстанского Феофана действует реабилитационный центр «Ковчег» в Русских Казылях, просветительский центр святителя Варсонофия, а также созданы более 20 приходских обществ трезвости, которые объединяет Казанское епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ».

«Островки трезвости, искорки трезвения», как я их с любовью называю, действуют в Казани, Набережных Челнах, Нижнекамске, Елабуге, Альметьевске, Бугульме, Алексеевском, Пановке, Чепчугах, проводится работа по созданию новых. Эти общества трезвости выполняют главную задачу – **трезвенное просвещение людей, утверждение трезвости и трезвения - как основы духовно-нравственного возрождения**.

Казанское епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ» взаимодействует с Управлением наркоконтроля МВД по РТ, с Общественной палатой РТ, с Духовным управлением мусульман РТ, с Казанской государственной медицинской академией, с Республиканским наркодиспансером, со многими государственными и общественными организациями, участвует в проведении различных всероссийских и республиканских мероприятий.

Хочу особо отметить, что Русская Православная Церковь имеет официальные соглашения с государственными органами **наркоконтроля, здравоохранения, образования**. На территории России действуют более 70 православных реабилитационных центров и свыше 300 братств, обществ, семейных клубов трезвости от Владивостока до Калининграда. Все они объединены в единую систему, со многими мы контактируем и постоянно обмениваемся опытом. Церковь имеет Концепцию и соответствующие разработки по противодействию наркомании и алкоголизму, которые внедряются во всех епархиях. Все церковные программы, основанные на **био-психо-социо-духовной схеме**, в своей основе используют научные медицинские разработки.

Приведу в пример одного из лидеров трезвенного направления – **протоиерея Григория Григорьева** из Санкт-Петербурга. Он является профессором, доктором медицинских наук, заслуженным врачом Российской Федерации, возглавляет Международный институт резервных возможностей человека, преподает на нескольких кафедрах. **Медик, который стал священником, чтобы спасти людей.** Кандидатская у него - по проблемам алкоголизма, докторская – по наркомании, а два года назад он стал доктором богословия.

Тема его богословской диссертации **«ГРЕХ КАК АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ»**. В этой научной работе, подкрепленной огромной практикой (через его центр за 30 лет прошли десятки тысяч людей!), раскрывается **прямая зависимость наркомании, алкоголизма от духовного состояния человека**. Заслуженный врач-священник утверждает, что должен действовать мост между медициной и Церковью, властями, чтобы вместе противостоять пагубным страстям наркомании и алкоголизма. Почему я это привел? Чтобы подчеркнуть важность взаимодействия всех сил по утверждению здорового образа жизни, в том числе через утверждение духовности и нравственности.

Пусть никого не смущает присутствие религиозной темы в моем докладе.

Я всегда говорю: **«Не надо впадать в религиозный фанатизм, также - как и в фанатичный атеизм!»**.

В Татарстане, в нашем общем доме, на протяжении многих веков мирно живут и создают православные и мусульмане. Мы должны и дальше идти вместе, использовать наш общий опыт в сохранении духовности и нравственности, а через это – утверждать трезвость и трезвение, чтобы наша республика была здоровой, шла вперед, развивалась и процветала!

Выражаю искреннюю надежду и пожелания, что мы все вместе, общими усилиями, сможем противостоять наркомании и алкоголизму.

Предлагаю включить в итоговую резолюцию нашего форума некоторые предложения по противодействию наркомании и алкоголизму, а именно:

«Просить руководство Республики Татарстан и Общественной палаты Республики Татарстан:

- 1. Оказывать постоянное содействие официально зарегистрированным общественным и религиозным организациям в проведении круглых столов, конференций, встреч, слетов, других мероприятий, направленных на утверждение трезвого и здорового образа жизни.**

- 2. Оказывать информационную поддержку через освещение в СМИ всех значимых мероприятий, направленных на противодействие наркомании и алкоголизму.**
- 3. Создать ежемесячную программу на ТВ «ЭФИР» с рабочим названием «ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД», на которой представители Общественной палаты, органов медицины, наркоконтроля, общественных, религиозных организаций будут делиться своей работой по противодействию наркомании и алкоголизму в Республике Татарстан.**

Желаю всем успехов, доброго здоровья, трезвости и трезвения!

Спасибо за внимание!